W dniu 21 czerwca 2017r. w Gimnazjum Nr 2 w Staszowie po raz 10 odbył się konkurs kulinarny pt. "Śniadanie Mistrza". Konkurs odbywa się w ramach programu prozdrowotnego ,,Trzymaj formę" realizowanego w tej szkole od 2006r. Celem programu jest edukacja w zakresie trwałego kształtowania prozdrowotnych nawyków wśród młodzieży szkolnej poprzez promocję zasad aktywnego stylu życia i prawidłowo zbilansowanego odżywiania.
W naszej szkole traktujemy problem zdrowego stylu życia kompleksowo, odnosząc się zarówno do zdobywania konkretnych umiejętności, jak też do kształtowania postaw i zwiększania zainteresowania problematyką prozdrowotną. Dlatego też mamy w szkole konkursy kulinarne, sportowe, plastyczne, fotograficzne, literackie i taneczne. Mają zwiększać świadomość uczestników konkursu dotyczącą wpływu odżywiania i aktywności fizycznej na zdrowie. Poprzez udział w programie zmieniają się nawyki żywieniowe uczniów, a także ich podejście do aktywności fizycznej. Ma to wpływ na ich zdrowie teraz i procentuje na przyszłość. W konkursie "Śniadanie Mistrza" biorą udział nie tylko uczniowie, ale również ich najbliżsi (rodziny). Wspólnie przygotowują potrawy zgodnie ze zbilansowaną dietą dla młodzieży w wieku 13-16 lat, która uprawia systematycznie sport. Następnie wszystkie potrawy są prezentowane i degustowane w obecności fachowego jury. Z każdej klasy gimnazjalnej startuje w konkursie 6 uczniów (uczennic). W tym roku I miejsce zajęła klasa III A, II miejsce klasa I C i II D, a III miejsce II D i I D.
Potrawy oceniało jury w składzie: Dorota Wojnarowska - SANEPID Staszów, Beata Pociejowska - SANEPID Staszów, Helena Kanios - szkolna higienistka, Barbara Malinowska - szkolny koordynator programu i organizator konkursu.
W ramach programu ,,Trzymaj Formę" odbywa się również Konkurs wiedzy o zdrowym stylu życia. W tym roku do konkursu przystąpiło około 4000 uczniów z calej Polski. Do drugiego etapu zakwalifikowanych zostało 165 uczniów z 81 powiatów.
Decyzję Komisji Konkursowej do trzeciego etapu i tym samym do finału konkursu, który odbędzie się w Warszawie zostało zakwalifikowanych tylko 21 uczniów z całej Polski. Z naszego województwa pojdzie na finał dwóch uczniów, w tym uczennica z Gimnazjum Nr 2 w Staszowie - Karolina Siemińska z klasy III B. Zajęła ona po II etapie III miejsce na 165 uczestników konkursu. Wszyscy trzymają za Karolinę kciuki, bo konkurs jest mega trudny. Karolina i szkolny koordynator programu Barbara Malinowska będą przebywać w Warszawie w dniach 7 do 9 czerwca 2017 roku.










trzymaj
formę

Więcej zdjęć >>